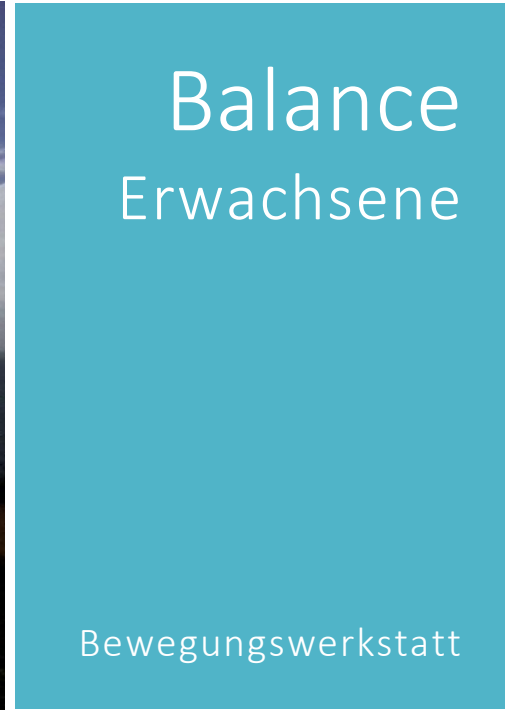




KINESIOLOGIE FÜR KINDER, FAMILIEN UND SPORT



ERLÄUTERUNGEN & HINTERGRÜNDE

# Balance für Erwachsene

von Herbert Handler

Jede Unruhe, hat ihren Auslöser. Das Energiesystem. Des Menschen, zeigt Unruhe, frühzeitig an. Balanciert man diese Unausgewogenheit, erkennt man hinter den Störungen der alltäglichen Abläufe, einen tieferen Sinn. Gelingt es, in diesem tieferen weil persönlichen Sinn, weiter zu leben, hat man sich verändert.

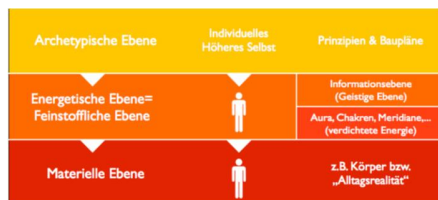
## Prävention mit Kinesiologie

Präventiv eingesetzt, bringen kinesiologische Balancen, Ruhe und klareres Weitergehen im Leben.

## Bei bestehenden Symptomen

Bei bereits bestehenden Symptomen, hilft die Balance dabei, zu seinem eigenen Bauplan bzw. Prinzip zu kommen.

Eine Erklärung, was mit den Prinzipien und Bauplänen gemeint ist, gibt das 3 Ebenen Modell der Energetik in der Wirtschaftskammer Österreich.



## Das 3 Ebenen Modell

Das 3 Ebenen Modell wurde von Energetikern in der Wirtschaftskammer Österreich, entwickelt.

Die rote Ebene ist die Körperlich materielle Ebene. Diese bringt zum Ausdruck wie man in der obersten Ebene „gestrickt“ ist. Welche innersten Prinzipien und Baupläne man hat. Energetiker arbeiten in der mittleren Ebene, der energetisch feinstofflichen, für einen optimalen Fluss in Meridianen und Bewegungen. Ist man in einer guten energetischen Verfassung, hat man meistens auch ungehinderten Zugriff auf seine Prinzipien, nach denen das eigene Leben und Lernen am besten funktioniert.

Eine kinesiologische Balance testet Muskeln, um den energetischen „Zustand“ im Meridiansystem zu hinterfragen. Abhängig von der Lebenssituation und den persönlichen Einstellungen, kann eine neue bessere Bewegung, dann erlernt werden, wenn die Bereitschaft und der freie Wille dafür da sind. Das 3 Ebenen Modell, stellt ein Schema zur Verfügung, das dabei hilft sich zu motivieren. Es fragt in der obersten Ebene nach dem eigenen Prinzip – und das ist sehr wichtig für die Motivation und die Neugier nach sich Selbst.

## Zusammenfassung

Eine Balance macht Veränderungen, für Veränderung. Das bedeutet, es gibt zuerst ein aktivieren der Energie, die dann zu Zielen und damit verbunden zu neuer Hoffnung führt (was ganz wichtig ist).

Für das aktivieren der körpereigenen Lebensenergie, werden Übungen, Akkupressurpunkte und Bewegungen, sowie Bachblüten oder kinesiologisches Taping, eingesetzt. Die Übungen und Bewegungen, können nach der Balance, selbständig weiter trainiert werden. Ziel der Übungen ist das Loslassen von Altem und die Konzentration auf das Neue – sich Selbst und seine Möglichkeiten in der Situation wahr zu nehmen und mit mehr Energie „bei der Sache“ zu sein.



## Meine Praxis

In meiner Praxis in Kundl, balanciere ich mit Ihnen, damit Sie Ihre Balance in dem Thema das Sie „aushebt“ wiederhaben. Wenn Sie glauben, Sie sind blockiert und wünschen sich eine Begleitung, die Ihnen dabei hilft die Sprache des Körpers und des Lebens in Ihnen oder um Sie herum, zu verstehen und passend darauf zu antworten, dann melden Sie sich bitte bei mir. Balancen haben den Sinn, diese Sprache zu verdeutlichen und nach dem eigenen Bauplan zu antworten.



## Muskeltests & Co.

Wenn Sie zu mir kommen und mit mir für Ihr Thema arbeiten möchten, steht ihre körperliche Energie im Mittelpunkt. Ich drücke auf Ihren Arm – wie eben sonst das Leben oder die stressige Situation „drücken“. Es zeigt sich ob Sie die Situation halten oder nicht. Sollten Sie sie nicht halten können, suchen wir mit Hilfe des Muskeltestes, gemeinsam die Lösung bzw. die lösenden Übungen und Bewegungen. Die Basis ist immer ihr eigener Energiefluss, den es wieder optimal in Bewegung zu bringen gilt.