

Bewegungswerkstatt

Hyperton X Ausbildung

Die Körper - Arbeitslinie der Kinesiologie

Hyperton - X Meridiane 27. - 28.Okt.17 (20 UE)

Es wird das Basiswissen der angewandten Kinesiologie erklärt, die richtige Testweise für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem wird vermittelt und praktisch durchgeführt.

Hyperton - X Basic 1 08. - 09. Dezember 17 (20 UE)

Hypertone Muskeln, haben eine tiefgreifende Wirkung, auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper– Kopf Kommunikation. Durch spezielle Techniken zur Muskelaktivierung in Kombination mit der Atmung, kommt es zu einer positiven Beeinflussung der Körper– Geist Integration.

Hyperton - X Basic 2 19. - 20. Jänner 18 (20 UE)

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktion , in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

Hyperton - X Fuß Sensoren - Einstieg in die emotionale Arbeit, Spiritualität und Bindungen 16. - 17 Februar 18 (20 UE)

Die Fußsensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und die Statik des Körpers aus. Sie verarbeiten die Impulse zur Eigenwahrnehmung und orten die Position im Raum. Bei der emotionalen Arbeit liegt der Schwerpunkt auf unserer Beziehung zu uns selbst—sowie zu unseren Mitmenschen.

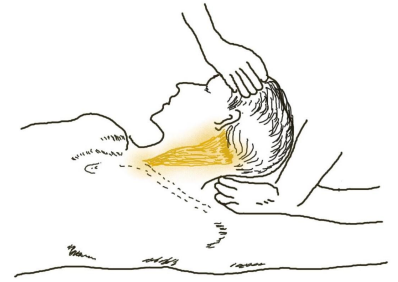
Diese Methode ist in den unterschiedlichsten Bereichen wie Sport, Musik, Prävention und mit Menschen in allen Altersbereichen einsetzbar. Selbständig arbeiten als Energetiker oder auch anwendbar als Zweitmethode bzw. Beruf.

Hyperton - X Advanced 1 23. - 25.März 18 (24 UE)

In diesem Kursteil werden wir uns noch intensiver mit Problemen des Körpers und mit der Komfortzone, beschäftigen. Sie lernen, wie man emotionale und belastende Situationen mit Hilfe von Symbolarbeit loslässt und im täglichen Leben neu integriert.

Hyperton - X Advanced 2 13. - 15. April 18 (24 UE)

Dieser Kurs setzt sein Augenmerk auf fortgeschrittene Konzepte. Daher könnte man ihn auch als Feineinstellung bezeichnen. Auf diese Methodik kann man immer während einer Balance oder bei einem enormen Defizit der Flexibilität zurückgreifen.



Hyperton - X Emotionen 10. - 12. Mai 18 (24 UE)

In diesem Teil werden emotionale und mentale Belastungen und Stressoren ausgetestet und aufgezeigt. Jeder Teilnehmer arbeitet an seiner Persönlichkeit und schafft damit wichtige Voraussetzungen, die ihn auf seinem Weg zur Selbstentfaltung und - Entwicklung unterstützen bzw. fördern.

Hyperton - X Supervision und Ausbildung zum Hyperton - X Praktiker 14. - 17.Juni 18 (36 UE)

In diesen Tagen werden keine neuen Methoden vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen werden von den Teilnehmern zu verschiedenen Themen ausgewählt und präsentiert. Ethische Grundlagen werden besprochen.

Hintergrund der Methode - Entstehung: Frank Mahony entwickelte Hyperton - X und vereinte viele verschiedene östliche und westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln. Ziel war und ist, den körperlichen Aspekt in verschiedene Themenbereiche wie Koordination, Konzentration, Lernschwierigkeiten auf sanfte und effektive Weise miteinzubeziehen. Das Hyperton- X System hat sich seitdem ständig erweitert. Alle körperlichen Bereiche wurden dem 5 Elemente System zugeordnet, was ein vereinfachtes und schnelles arbeiten ermöglicht.

Informationen zur Hyperton - X Ausbildung 2017/18

Ausbildungsort: Kundl in Tirol

Kurskosten für die gesamte Ausbildung 2350- €, 8 Module und 7 Übungsabende, inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

Abschluss: Hyperton - X Praktiker

Kursleiter: Ferdinand Gstrein

Gesamtunterrichtseinheiten: 216, inkl. 7 Übungsabend

Informationen: Herbert Handler Tel.: 0650 9338994 oder Ferdinand Gstrein Tel.: 0676 4092034

balance@bewegungswerkstatt.at Homepage: www.bewegungswerkstatt.at