



# Bewegungswerkstatt

## Brain Gym Ausbildung

**Ab 20. Juli 18 in Kundl**

### 1. Brain Gym 1 - 20./21. Juli 18

... **stärkt die Sinne - Sehen, Hören, Schmecken, Riechen und Fühlen.** Der kinesiologische Muskeltest als Biofeedback-Methode hilft dabei, diese scheinbaren Kleinigkeiten im eigenen Verhalten zu verdeutlichen. Um wieder in Balance mit sich und der Situation zu kommen, setzt Brain Gym 1 Aktionsbalancen ein. Die gesetzten Ziele und Aktionsbalancen beziehen sich auf einen einheitlichen Körper-/Geistzustand. Die neuen Lernschritte ermöglichen einen klaren Blick auf bisher vielleicht unlösbar scheinende Aufgaben und Schwierigkeiten. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, welche die positive Einstellung, Hören, Sehen, Schreiben und Körperbewegung verbessern. Das Überkreuzen der Mittellinie hilft, die linke und rechte Gehirnhemisphäre und linke und rechte Körperhälfte zu verbinden.

### 2. Brain Gym 2 - 10./11. August, Übungstag für BG und 2: Fr. 17.08.

... **bewegt den Menschen in seinen 3 Gefühlsbereichen - Zentriertheit, Verständnis und Kommunikationsfähigkeit** Lateralität (Koordination), Zentrierung (Standfestigkeit) und Verständnis (Zielgefühl im Leben) sind eine wichtige Weiterentwicklung von Brain Gym 1. Ziel dieser erweiterten Aktionsbalancen ist es, Zugriff auf persönliche Ressourcen in diesen 3 wesentlichen Bereichen zu bekommen.

### 3. Brain Gym Praxis (Vertiefung) - 24./25. August, Übungsabend: Mo. 17.09.

**Die bisher gelernten Übungen, der Muskeltest und Hintergründe aus dem angewandten Gehirnbereich werden in diesem Modul noch einmal hinterfragt.** Erfahrungsgemäß tauchen immer wieder praktische und theoretische Fragen auf, die in diesem Rahmen geklärt werden können. Dazu gibt es ergänzende Informationen über Gehirnfunktion und die Zusammenarbeit von Körper und Gehirn. In diesem Teil ist es besonders wichtig sich auch einmal zwischendurch mit den gelernten Balancen balancieren zu lassen.

### 4. Touch for Health 1 - 21./22. Sep., Übungsabend: Mo. 01.10.

**„Gesund durch Berühren“ ist eine Grundmethode der Kinesiologie. Durch die Arbeit mit den 14 Meridianen und den dazu passenden Muskeltests wird dem Klienten gezeigt, wo ein Energieungleichgewicht in seinem Körper vorliegt und wie er es beheben kann.** Aus der chinesischen Gesundheitslehre sind die 5 Elemente, Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz bekannt. Diese sind nicht nur materielle Dinge sondern auch Gefühle und Systeme des täglichen Lebens. Sie lernen in diesem Modul auch etwas zu diesen Hintergründen und wie sich Blockaden im 5 Elemente- System des Menschen in den Muskeln und dem Meridiansystem des Menschen zeigen.

## 5. Die 7 Dimensionen der Intelligenz - 11. - 14. Oktober

Die 7 Bereiche des bewegten Menschen sind auch gleichzeitig sein Speicher für Blockaden. Erlebnisse, die nicht gut taten, sind irgendwo im Körper „abgelegt“, wenn sie nicht verarbeitet wurden. Die **Atmung** kann bei Erinnerung an das Geschehnis flach werden, der Kopf (**Schädelknochen**) „hart“ werden, die **Koordination**, **Standfestigkeit** oder **Sprachgewandtheit (Kommunikation)** die **Motivation** abreißen oder die **innere Kraft** (in den Meridianen) leiden.

Die Arbeit mit den 7 Dimensionen der eigenen inneren Intelligenz befähigt, wieder klar zu denken und aus sich selbst heraus zu agieren. Neues ist dann in ungewohntem Maße wieder möglich. Nach solchen Balancen bemerkt auch nicht selten das Umfeld, wie sehr der Mensch an Ausstrahlung gewonnen hat. Er wirkt ruhiger, gelassener und konzentrierter. - Manchmal auch ein Anlass für die Menschen im Umfeld, über sich selbst nachzudenken und vielleicht auch eine Balance machen zu wollen.

## 6. Vertiefung der 7 Dimensionen und der Vergangenheitserinnerung - 25. - 27. Okt., Übungstag 7 Dimensionen + Vertiefung: 03.11.

Die Edu - K Balancen in den 7 Dimensionen möchten nicht verändern, sondern nur eine Möglichkeit schaffen näher zu sich selbst zu finden. Durch diese offene Vorgehensweise tauchen viele Fragen auf. In diesem Teil steht die Wiederholung und der Ausbau der umfangreichen Arbeitsweise aus dem vorherigen Modul im Mittelpunkt.

Sie haben Gelegenheit, sich selbst mit den Methoden balancieren zu lassen und dadurch wieder Wertvolles für die Praxis und die Arbeit in Ihrem Umfeld zu lernen.

## 7. Gehirnorganisationsprofile (OBO) - 16./ 17. November, Übungsabend: 03.12.

In den vorangegangenen Kursen wurde bekannt, wie wichtig es ist, die beiden Gehirnhälften gleichzeitig zur Verfügung zu haben. Jeder Mensch bevorzugt eine Hemisphäre, die bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen und beim Lösen von Problemen verstärkt eingesetzt wird.

Ebenso verfügt jeder Mensch über Dominanzen in Bezug auf Auge, Ohr, Hand und Fuß. Im Idealfall begleitet der nichtdominante Teil aktiv die Prozesse anstatt abzuschalten. In Stress-Situationen verlassen wir uns auf unsere dominanten Sinnesorgane und auf unsere bevorzugte Verarbeitungsmethode. Jetzt erfahren wir, wie diese Dominanzprofile erkennbar und auszutesten sind. Es gilt, die nichtdominanten Bereiche zu integrieren. Jedes Dominanzprofil gibt Rückschlüsse auf spezifische Lernprobleme und eröffnet damit, welche Korrekturmethode angewendet werden können.

## 8. Brain Gym® Praktiker Training - 12. - 16. November

Wir nehmen noch einmal die grundlegende Idee von Brain Gym zu Hand und vernetzen diese mit dem Know How aus den 7 Dimensionen und den Gehirnorganisationsprofil Kursen. Wir machen Balancen, schauen uns die Übungen genau an und feilen am Muskeltest. All das trägt dazu bei, dass Sie ein gutes Wissen und „Handwerkliches Geschick“ mitbekommen, um damit auch wirklich praktizieren zu können. Am Schlußtag der Ausbildung, haben Sie Gelegenheit, ein Thema aus Brain Gym, vor der Gruppe zu präsentieren. Dies dient als Abschluss der Ausbildung und der Verdeutlichung des Erreichten.

# Informationen zur Brain Gym Ausbildung Frühling 18

Ausbildungsort: Kundl in Tirol. Trainer - Herbert Handler, Brain Gym International faculty Österreich

Abschluss: Brain Gym PraktikerIn (Lernfördernde Kinesiologie) - Teil der Berufsausbildung zum Kinesiologen

Gesamtunterrichtseinheiten: 216, inkl. 7 Übungsabende

Informationen: Herbert Handler, Praxis in Kundl Dorfstr. 18 Tel.: 0043 (0)6509338994

balance@bewegungswerkstatt.at Homepage: www.bewegungswerkstatt.at

Kosten gesamt 2300.- €; BG 1, BG 2, BG Vertiefung und Tfh 1 jeweils 230.-€, 7 Dimensionen 420.-€, 7 Dimensionen Vertiefung 250.-€, OBO 250.-€, BG Praktiker 460.-€

Kurszeiten: **Brain Gym** 1, 2, Vertiefung, **Touch for Health** und **OBO** – Fr. 13.30 – 20.30h, Sa. 9.00 - 17.30h, **7 Dimensionen** Do. 14.00 – 21.00h, Fr. 14.00 – 20.00h, Sa. 9.00 – 18.00h und So. 9.00 – 17.00h, **7 Dimensionen Vertiefung** Do. 14.00 – 21.00h, Fr. 14.00 – 20.00h, Sa. 9.00 – 18.00h, **Brain Gym Praktiker Training** Mi. + Do., 17.00 – 21.30, Fr. 14.00 – 20.30h, Sa. 9.00 – 17.00h, So. 9.00 – 16.00h