



Bewegungswerkstatt

Kinesiologischer Kindertrainer

Ab 03. November 2017 in Kundl

Lernförderung durch Kinesiologie, Eltern- und Pädagogen Kurse – Kinesiologischer Kindertrainer

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung (kinesis: Bewegung; griech.)

Bewegung ist Leben. Diese einfache Grundlage ist aber nur allzu oft blockiert. Persönliche Erfahrungen, Verletzungen und Stress den man nicht versteht, führen zu Unwohlsein und Rückzug vom Leben. Bewegungsfreude durch Brain Gym Übungen in Verbindungen mit einem stärkenden Ziel können die Lebensfreude wieder in Bewegung setzen. Die grundlegende Stärke des Menschen liegt in seiner Anpassungsfähigkeit an verschiedene Umfeldbedingungen. Passt das Umfeld und die eigene Persönlichkeit zusammen ist die Bewegung kein Problem. Ist aber eine Aufgabe scheinbar unüberwindbar beginnen Überlebensprozesse im Verhalten des Menschen durchzugreifen und er ist wie man sagt „nicht mehr er selbst“. Ziel der Lösungsarbeit durch Bewegungen ist es, die natürliche Lernfreude die jedem inne wohnt, wieder zu aktivieren und so in der jeweiligen Situation nicht nur zu überleben sondern auch mit persönlicher Tatkraft und positiver Einstellung zu arbeiten.

Teil 1 Eigensinn 1 - Unsere Sinne 03. - 04. Nov.17

Was jemand lernt, ist von seinen Interessen abhängig. Mut, Freude, Respekt, Neugier oder Selbstvertrauen sind immer dann da, wenn das Kind sich Selbst spürt. Körperliches Erfahren und geistiges Integrieren gehen Hand in Hand. Ist der Fluss des interessierten Lernens, wodurch auch immer unterbrochen, wird damit der **EigeneSINN** (Eigensinnig), blockiert. Das eigene Bedürfnis freudig Neues zu lernen, wird ersetzt durch äußere Information, die man zu verstehen hat.

Die Lösung: Übungen die den Körper bewegen, werden vom Gehirn empfangen. Umgekehrt steuert das Gehirn koordiniert die Bewegungen. Schreiben, Rechnen und Lesen brauchen als sichere Voraussetzung eine gute Hand – Auge Koordination, Ruhe und Konzentration über die Ohren und das Gleichgewichtssystem sowie ein waches Gefühl, sein Gehirn mit Leichtigkeit für die geforderten Aufgaben, einsetzen zu können. Die Brain Gym Übungen sind ein Bewegungsangebot für das Gefühl. Man stärkt damit seinen eigenen SINN etwas Neues aufzunehmen bzw. zu lernen. Anhand von Beispielen aus dem eigenen Lern - Alltag, werden wir Übungen finden, die zu einer Bewegungsverbesserung führen. Lernen mit allen Sinnen wird so auch in den Herausforderungen der Schule und des Lebens, möglich.

Teil 2 **EigenSINN 2** - Meridiane & Lernen 01. - 02.Dez.17

Meridiane sind das Energiesystem des Menschen. In Ihnen fließt die Energie des Lebens - mit ihr tun wir die Dinge entweder kraftvoll oder weniger kraftvoll. In diesem Teil lernen Sie das Energiefluss System des Menschen kennen - die 14 Meridiane aus der chinesischen Medizin.

Einfache Stärkungsmöglichkeiten bringen das Körper - Geistsystem wieder auf „Vordermann“.

Lernen Sie wie Sie sich Selbst und ihre Kinder mit Hilfe von **Wirbelsäulen** Reflexpunkten stärken können. Zusätzlich dazu gibt es die **Affirmationen** (stärkende Aussagen aus den Meridianen), die dafür eingesetzt werden können, emotional/ mental energievoller im Leben und Lernen zu stehen. Auch für den Erwachsenen eine wertvolle Selbsterfahrung.

Teil 3 **EigenART** - Talente & Stärken im Lernen 12. - 13. Jän.18

In diesem Teil bekommen Sie Gelegenheit, sich in's Gesicht zu schauen – und dort Ihre **Strukturen** (Gesichtsmerkmale) bewusst wahr zu nehmen. Wie jemand lernt, hat mit den **Talenten** mit denen er sich an Neuem interessiert ist, zu tun. Ein Mensch der ständig neue eigenständige Ideen entwickeln möchte wird sich Rechenübungen, anders zuwenden als ein Mensch der grundsätzlich einen Riecher für Finanzielles hat (auch das ist ein Talent). Körperliches Spüren und Erfahren gehen dann Hand in Hand und werden als Interessant eingestuft und integriert. Mit Hilfe dieses Teiles können Sie Stärken in Ihren Kindern erkennen und fördern. Das macht Kinder sehr glücklich - sie fühlen sich viel besser verstanden und aufgehoben. Außerdem ist dieser **Workshop** ein großer Spaß für alle Beteiligten.

Teil 4: **EigenWILLE** - Reflexe und Lernorganisation 09. - 10.Feb.18

Jeder Mensch hat den **Willen**, zu leben und damit auch zu lernen (EigenWILLE). Mit diesem Kurs können Sie für Ihr Kind sein **Organisationsprofil** erkennbar machen. Es sieht dann welche Hand, Auge, Ohr, Bein und Gehirnhälfte der „Chef“ ist. Das ist ganz lustig, denn wenn man Übungen macht, kann nachher das ganze Gehirn bei der Sache sein und auch alle Sinne an der Aufgabe mitarbeiten. In diesem Teil werden wir auch ein wenig spielen. Die Bewegungsspiele mit den **Frühkindlichen Reflexen** verhelfen zu mehr Ruhe und Konzentration.

Teil 5: **LEBEN LIEBEN LACHEN** - tolle Sachen machen - Abschlussteil 09. - 10.März 18

Im Abschlussteil nehmen wir noch einmal, die restlichen Fragestellungen von Ihnen auf. Einzelthemen werden besprochen und die Lösungen verdeutlicht. So kommen Sie zu einem wunderbaren Erfahrungsaustausch. Wir befassen uns noch einmal mit den Übungen und Spielen, den Meridianen und Farben sowie den Reflexen und der Organisation des eigenen Lernens. Eine kleine Abschlusspräsentation der Teilnehmer rundet die Kursreihe ab.

Informationen zur Kindertrainer Ausbildung 17

Ausbildungsort: Kundl in Tirol

Kurskosten für die gesamte Ausbildung 950.- € (jeweils 190.-€, 5 Module und 4 Übungsabende, inkl. Kursunterlagen und Zertifikate)

Abschluss: Kinesiologischer Kindertrainer (keine nationale oder internationale Anerkennung) - jedoch anerkannt im Berufsverband Kinesiologiebalance als Kinesiologie Einstieg

Trainer - Herbert Handler, Brain Gym International faculty Österreich

Gesamtunterrichtseinheiten: 80, inkl. 4 Übungsabend

Informationen: Herbert Handler, Praxis in Kundl Dorfstr. 18 Tel.: 06509338994

balance@bewegungswerkstatt.at Homepage: www.bewegungswerkstatt.at