

BEWEGUNGSWERKSTATT

Information zu den Kindergruppen in der Bewegungswerkstatt

Liebe Eltern, liebe Kinder;

Ich freue mich über euer Interesse, am Bewegungstraining um das Lernen zu erleichtern. Es ist schön, dass ihr eure Talente und Potentiale, für euch voll ausschöpfen möchtet.

Mit Kinesiologie, einer Bewegungsmethodik aus den USA, ist es möglich, durch den kinesiologischen Muskeltest herauszufinden, wo man in seinen Bewegungen und den damit verbundenen „Denkbewegungen“, blockiert ist.

Wir setzen die Kinesiologie in den Gruppenstunden für euch folgendermaßen ein:
Am Anfang der Stunde, unterhalten wir uns immer – dann schauen wir zusammen wie eure Beweglichkeit bei verschiedenen Lern- und Schulaufgaben ist – und dann „turnen“ wir die lösenden Bewegungen, denn sie machen locker und gelöst.

Bewegung für eine starke Basis um lernen zu können

Wir machen gemeinsam, Bewegungen für die Augen um die Lese Geschicklichkeit zu steigern. Das können auch Kinder brauchen, die schon gut lesen können. Ebenso gibt es Übungen für die Schreibbewegung, für die Organisation in der Schule, die Konzentration und die innere Ruhe, die dabei hilft besonnen zu bleiben wenn mal Stress da ist.

Farben und Energietraining

Wir helfen mit Farben wo es grau und traurig ist... wir helfen mit Atemübungen und Muskel-Entspannung wo es verkrampft und trotzig zugeht... und wir helfen mit Übungen und Geschichten die erklären wie der eigene Kopf funktioniert, damit man weniger Angst hat.

Wir freuen uns auf interessierte Eltern und neugierige Kinder.

Herbert

Kinesiologie Ausbildungen

International anerkannt für einen neuen Beruf oder die Anwendung für das eigene Leben und die Kinder zuhause.

Kinesiologische Ausbildungen – Kinesiologischer Kindertrainer, Brain Gym und Touch for Health
Lern & Lebensfreude Weg – der kinesiologische Themenwanderweg in Kramsach
Kinesiologie für Lern- und Lebensfreude

www.bewegungswerkstatt.at Tel.. 0650 9338994 oder 0676 6982114

Einige Regeln und Voraussetzungen für das Gelingen der Arbeit mit Kindern

Ich bemühe mich grundsätzlich während des Trainings, um das Interesse jedes einzelnen Kindes. Allerdings möchte ich Sie zur Zusammenarbeit auffordern – hier finden Sie dafür ein paar Richtlinien.

Miteinander reden: Das setzt voraus dass jedes Elternteil, manchmal auch die Großeltern, unsere Kommunikation suchen. Anders als in einem Sport und Leistungsorientierten Training, holen wir die Kinder dort ab, wo sie im Lernen mit sich Selbst stehen. Das sieht nach außen dann manchmal zu ruhig oder zu nachlässig aus. Es hat allerdings Methode, so zu beobachten und einzuschreiten, wenn es das von unserer Seite braucht, wenn ein Kind „nur herumwuselt“.

Wir bitten Sie in diesen Situationen, uns zu vertrauen – unsere langjährige Erfahrung hilft uns hier ebenso wie die Tatsache, dass wir ja in unserer Mitte sein sollten, um überhaupt mit den verschiedenen Herausforderungen umgehen zu können.

Wenn Kinder Stressen: Für Sie als Eltern oder Großeltern ist es besonders wichtig zu wissen, dass es Familienrituale, Traditionen und Besonderheiten in jeder Familie gibt. Wenn Sie wollen, dass Ihr Kind sein volles Potential abrufen kann – für Schule, Sportverein oder die eigene Lebensorientierung, dann vertrauen Sie dem kindlichen Selbstentdeckungsdrang. Er führt sicher zum Ziel – außer er wird immer wieder durch Ängste von außen gestört. Das lenkt ab und macht keinen Spaß.

Bei Stress: Falls Sie die Art und Weise wie ihr Kind sich in der Gruppe zeigt, stört, oder wenn Sie das Zwischenergebnis nach einigen Kindertrainings wundert oder sogar stört, dann geben Sie uns bitte die Gelegenheit mit dem kinesiologischen Muskeltest, auch bei Ihnen nach den Wurzeln für Ihren Stress oder Unmut zu suchen. Nur so kann gewährleistet werden, dass Sie und Ihr Kind sich möglichst leicht weiterentwickeln. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sehr sich die Kinder entspannen, wenn die Eltern ihren Stressoren neu begegnen. Zu diesem Zweck empfehlen wir Ihnen, mit uns einen Einzeltermin (1h), auszumachen. Kosten für eine Erwachsenenstunde 60.- €

Eine Kinesiologische Balance für Ihr Kind:

Wenn uns auffällt, dass wir innerhalb des Gruppentrainings, aufgrund von irgendwelchen Auffälligkeiten, keine Möglichkeit haben, dem Kind ausreichend Hilfestellung zu geben, damit es sicher und integriert mitarbeiten kann, dann empfehlen wir eine Einzelstunde für das Kind.

Natürlich ist es Ihnen frei gestellt, zu wählen ob Sie diese Einzelstunden beanspruchen möchten. Nach unserer Erfahrung macht eine oder mehrere Einzelstunden, die „Sache“ für alle Beteiligten wesentlich leichter. Kosten für eine Kinderstunde 50.- €

Haftung:

Wir weisen darauf hin, dass die Bewegungswerkstatt, keinerlei Haftung, für irgendwelche Verletzungen die im Rahmen der Trainings oder Einzelstunden, durch das Spiel des Kindes, entstehen können, übernimmt. Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldezettel stimmen Sie dieser Vereinbarung zu.

Hinweise: Grundsätzlich arbeiten wir die Übungseinheiten mit Ihren Kindern allein, d.h. ohne die Eltern. Sollten Sie allerdings Fragen haben, können Sie sich natürlich vor oder nach den Einheiten an uns wenden.

Ab und Zu kann es vorkommen, dass uns interessierte Kollegen oder Lehrpersonen besuchen möchten um beim Training zuzuschauen. Wir bitten in diesem Punkt um ihr Verständnis, wenn wir diese zum Training zulassen. Sollten Sie allerdings etwas dagegen haben, dann lassen Sie es uns wissen.