



Balanceness Spiel & Kurs

Balanceness Spiel

und Einschulungskurs für
Erwachsene



Balanceness Spiel für Büro & Zwischendurch und Einschulungskurs

Jeder Mensch hat seinen Eigenwillen, Eigensinn und seine Eigenart, um seine Aufgaben einzigartig zu lösen. Balanceness hilft dabei, sein persönliches Naturell durch einen Spielkreisel und Bewegungsübungen für den Willen, die Kraft zu leben und die Persönlichkeit zu aktivieren, um der Natur sowie den Mitmenschen gefühlvolle Aufmerksamkeit und authentische Taten zu schenken. Nach dem Prinzip des Lebens bekommt der sich so eingestimmte Mensch dieselbe gefühlvolle Bewegung der Natur entsprechend seinem Naturell zurück, was dem Lernen und leben seine natürliche Resonanz wiedergibt und dem Denken und den inneren körperlichen Abläufen guttut.

Der Einschulungskurs/ Anwendung nur für sich selbst:

Im Einschulungskurs erlernen Sie Balanceness in der einfachen Version ohne Geräte und dürfen diese nur für sich selbst anwenden.

Wichtig: Sollten Sie Balanceness in Ihrem Betrieb für betriebliches Gesundheitsmanagement, als dauerhafter Ansprechpartner, für die Methode anbieten wollen oder als Trainer bzw. Coach für irgendeine Form von Persönlichkeits- oder körperlicher Entwicklung mit Balanceness mit Menschen arbeiten wollen, dann geht das nur mit der Balanceness Übungsanleiter Ausbildung - mehr zur Ausbildung finden Sie auf www.bewegungswerkstatt.at/ Ausbildungen & Workshops.

Bewegungswerkstatt



Einschulungskurs Dauer: 3 h + 1 h Nachbesprechung (beides entweder in der Bewegungswerkstatt oder online möglich).

Inhalte:

- Das Balanceness Bewegungsspiel einfach für sich nutzen (praktische Anwendung im Alltag immer und überall mit einfachen Mitteln die Übungen finden, um seine ideale Bewegung zu aktivieren).
- Theorie und Hintergrund: Mein Spielraum, die 3 Balanceness Ebenen, die Balanceness Übungen, Ihr Ideal, Ihr Naturell und Enthusiasmus - Beflügeln meiner Einzigartigkeit.
- Mit dem Balanceness Spiel, den Ideen Reichtum fördern und mit der Zeit durch die Balanceness Bewegungsübungen mehr und mehr in seine ursprüngliche Verfassung kommen und sein Leben richtig drehen. (Wie, geht das?)

Das Balancool Spiel - Bestandteile:

- Holzkreisel 15 cm Durchmesser
- 3 Platten mit den Übungen (Holz mit Pappe)
- 3 Begleitbroschüren mit Erklärungen aller 42 Übungen
- 1 Spielplan
- 1 Theoretischer Hintergrund - Begleitskript
- 1 Verpackung im Spielsack - aus Stoff mit Kordelzug und integrierter Filzeinlage für optimales Drehen des Kreisels.

Preis Balanceness Spiel & Einschulungskurs: 250.- €

Die Bewegungswerkstatt behält sich vor, den Kurs als Gruppenkurs durchzuführen (bei reger Nachfrage). Normalerweise wird der Einschulungskurs im Einzelunterricht durchgeführt.

Kontakt

0664 2099270

Kundl Dorfstraße 18

(Im Jugendtreffhaus,
Ortszentrum)