



BALANCENESS & BALANCOOL

Eine Kinesiologie Ausbildung für alle, die sich nicht nur bewegen, sondern auch „zurück zur Natur“ wollen.

Lizenziierter BALANCENESS/BALANCOOL Praktiker

Wollen Sie erneuerndes und feines Bewegungstraining erlernen, das nicht nur die Lebenskraft - sondern auch die eigene Persönlichkeit und den eigenen Willen für ein erfülltes Leben in Einklang bringt? Anstatt dem Leistungsdruck zu folgen und Herz und Verstand zu trennen, laden wir Sie ein, Ihre Einzigartigkeit zu erfahren und mit der Natur in Einklang zu treten. Als lizenziierter Balanceness und/oder Balancool Praktiker sind Sie mit den erlernten Methoden und dem Kreisspiel dann nicht nur für sich, sondern auch für Ihre Familie, für Kinder bzw. Ihre Klienten da.



Ausbildungsort: WIFI Imst

BALANCENESS PRAKTIKER

Inhalte:

Kinesiologischer Muskeltest und NEU: Muskelreflexionscheck

- 14 grundlegende frühkindliche Reflexbewegungen und damit verbunden: Entwicklungspotenziale (Eigenwille) trotz Herausforderungen

- 14 Meridian Bewegungsübungen zur Abstimmung mit der Natur. Vom Naturnutzer zum Naturhelfer (Eigensinn), in einzigartigen Austausch mit der Natur kommen.

- 14 muskuläre Ruhebewegungen für die Kraft die aus der Ruhe kommt (Eigenart)

Zu den eigenen Talenten stehen

- Ehrliche Kompetenzen und Ausdrucksstärke der eigenen Persönlichkeit

- Kreisspiel zur Übungsfindung nutzen lernen (3 Übungsplatten und Spielablauf)

- Farben, Natur und körperliches Wohlbefinden – Bewegung für die Seele des Naturells

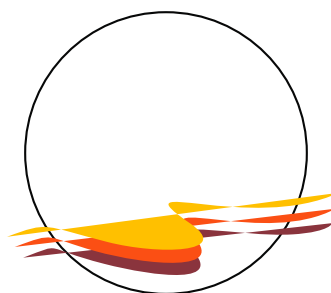
- Zusammenfassung der Einzelteile zu einer kompletten Arbeitsmethodik

- Praktische Beispiele aus dem Alltag veranschaulichen, wie Balanceness belebend, bewegend und fördernd wirken kann.

Nach Absolvierung aller Module Ihrer gewählten Methode oder beider Methoden, haben Sie die Möglichkeit, durch Ihre Präsentation zum Thema: „Meine Einzigartigkeit - und wie mir die Methode/ Methoden dabei helfen“ einen Abschluss zu erlangen. Dadurch erhalten Sie Ihre Lizenz zum Praktiker der Methode(n). Sie bekommen ein Kreisspiel für die Methode die Sie gewählt haben. Sollten Sie beide Lehrgänge absolvieren, bekommen Sie zusätzlich die 3 Kreisscheiben des 2. Spiels plus die beschreibenden Übungsbüchlein dazu.

Zielgruppe

Arbeit mit Erwachsenen



BALANCENESS
FITNESS & BALANCE

BALANCOOL PRAKTIKER

Inhalte:

- Kinesiologischer Muskeltest und NEU: Äußere Einschätzung der Kooperationsfähigkeit des Kindes mit Eltern, Lehrern, Vorbildern
- 14 grundlegende frühkindliche Reflexbewegungen und damit verbunden: Lernpotenziale öffnen durch Beruhigen der Abwehrhaltungen und Bewegungen
- 14 Meridian Bewegungsübungen zur Abstimmung mit der Natur. Friedlicher Umgang mit der Natur, Erlangung der eigenen Sicherheit durch Kontrolle der eigenen Lebendigkeit für Selbstmanagement im Lernen und bei der Entspannung.
- 14 muskuläre Ruhebewegungen für die die Kraft die aus der Ruhe kommt (Eigenart). Zu den eigenen inneren Kompetenzen stehen und Lust darauf haben, auf dieser Grundlage das eigene Lebensglück durch Ge- und Erlerntes selbstsicher zu fördern.
- Kreisspiel zur Übungsfindung nutzen lernen (3 Übungsplatten und Spielablauf)
- Farbsystematiken und das ICH – wie Farben und Gefühle zusammenhängen, was Kinder damit sagen und wie man Ihnen mit dem Verständnis dafür helfen kann, sich verstanden zu fühlen.
- Zusätzlich: Grundlegendes Humanenergetisches Wissen
- Zusammenfassung der Einzelteile zu einer kompletten Arbeitsmethodik
- Praktische Beispiele aus dem Alltag veranschaulichen, wie Balancecool belebend, bewegend und fördernd für Kinder wirken kann.

Zielgruppe

Arbeit mit Kindern

Nach Absolvierung aller Module Ihrer gewählten Methode oder beider Methoden, haben Sie die Möglichkeit, durch Ihre Präsentation zum Thema: „Meine Einzigartigkeit - und wie mir die Methode/ Methoden dabei helfen“ einen Abschluss zu erlangen. Dadurch erhalten Sie Ihre Lizenz zum Praktiker der Methode(n). Sie bekommen ein Kreisspiel für die Methode die Sie gewählt haben. Sollten Sie beide Lehrgänge absolvieren, bekommen Sie zusätzlich die 3 Kreisscheiben des 2. Spiels plus die beschreibenden Übungsbüchlein dazu.



BALANCENESS Ausbildung - Termine

Kursteil Immer Sa.	Datum	Uhrzeiten
1.	09.11.24	10.00 - 18.30h
2.	16.11.24	10.00 - 18.30h
3.	23.11.24	10.00 - 18.30h
4.	07.12.24	10.00 - 18.30h
5.	14.12.24	10.00 - 18.30h
6.	11.01.24	10.00 - 18.30h
7.	15.03.24	Abschluss/ 14.00 - 16.00h

BALANCOOL Ausbildung - Termine

Kursteil Immer Sa.	Datum	Uhrzeiten
1.	18.01.25	10.00 - 18.30h
2.	25.02.25	10.00 - 18.30h
3.	08.02.25	10.00 - 18.30h
4.	22.02.25	10.00 - 18.30h
5.	01.03.25	10.00 - 18.30h
6.	08.03.25	10.00 - 18.30h
7.	15.03.24	Abschluss/ 16.00 - 18.00h

Balanceness Praktiker Ausbildung 56 UE

Balancool Praktiker Ausbildung 56 UE

Preis pro Ausbildung 1350.-€

Information und Organisation: WIFI Imst, Hr. Werner Kropf,

Telefon: 05 90 90 5 3120

Fachliche Informationen: Herbert Handler, Telefon: 0664 2099270