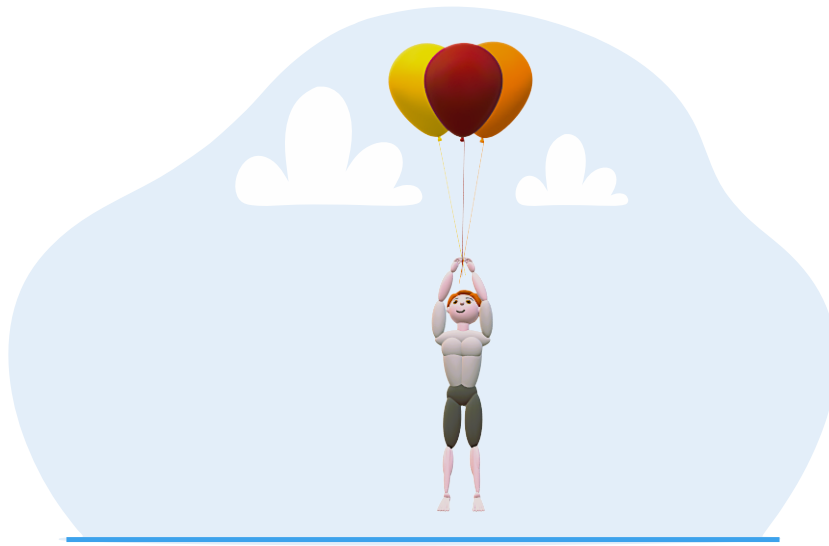




Sportversion



2h
Workshop
Preis
69.- €

Balanceness Sport Workshop - für Spielraum & Fitness

Zusätzlich zu ihrem Spiel können Sie diesen Workshop bei mir in Präsenz oder online machen.

Es ist immer gut, sich gut auszukennen - darum biete ich Ihnen diesen 2stündigen Workshop mit allen wichtigen Grundlagen zu den Bewegungsübungen und dem optimalen Nutzen des Spiels.

- Das Balanceness Sport Spiel und die Übungen mit bestehenden Sportarten kombinieren. Tipps zur Einrichtung ihrer Sporecke und Rat für den Kauf ihrer Geräte (Ball, Band und Wackelkissen).
- Die anspruchsvolleren unter den 42 Balanceness - Sport Bewegungen genauer erklärt bekommen.
- Schwierige Bewegungen für Sie anpassen. Sie müssen nicht alle Bewegungen genau so machen wie es in der Übungsanleitung steht - manchmal ist eine Anpassung für Sie nötig.

Coachen Sie sich durch´s Leben mit Balanceness!

Der Workshop der Sie weiter bringt!

Online oder kommen Sie in meine Praxis!

Kontaktaufnahme entweder über das Formular auf der Startseite meiner Homepage oder über einen Anruf bei mir: 0043 (0)664 2099270