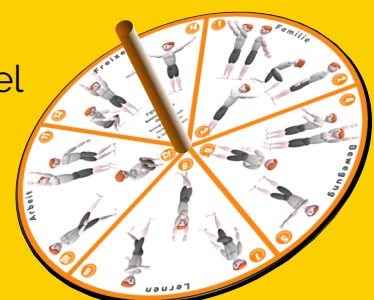




Der persönlichen Einzigartigkeit Spielraum schenken
 Lizenzierte Balanceness Praktiker

Balanceness ist ein besonderes Bewegungsspiel, das dabei hilft, die wahren Stärken des Menschen zu mobilisieren, indem es die Bio-Energiestruktur und die persönliche Einzigartigkeit mit Hilfe von individuell erspielten Bewegungsübungen ermutigt, hervorhebt und verdeutlicht.

Inklusive einem Balanceness Spiel





Die Ausbildung wendet sich an Menschen, die sich und ändern dabei helfen möchten, ihre einzigartige Lebensaufgabe bewusst anzugehen, damit der Sinn des Lebens erfüllt wird. Balanceness ist dann ein Bewegungswerkzeug, das dabei behilflich ist, immer wieder neu, anhand seiner Herausforderungen seinen Spielraum für die Zusammenarbeit des Herzens und des Verstandes zu mobilisieren.



Jeder Mensch hat seinen Eigenwillen, Eigensinn und seine Eigenart, um seine Aufgaben einzigartig zu lösen. Diese Ordnung, die aus dem Inneren des Menschen nach außen ins Leben wirkt, kann durch gestresste Bewegungsabläufe von Kindheit an gestört sein. Die häufigste Folgeerscheinung ist eine unbefriedigende Lebensbewegung aufgrund einer Ablenkung vom eigentlichen Lebensweg. Den Körper belasten die verfremdeten Bewegungen oftmals so sehr, dass er durch körperliche Symptome im Außen zeigt, was im individuellen höheren Selbst (dem Inneren) nicht gelebt wird.



Balanceness hilft, die natürliche Einzigartigkeit mittels 42 Bewegungsübungen, dem Zufallsprinzip des Kreisels und speziellen Balancewegen zu ermutigen, hervorzuheben und zu verdeutlichen.

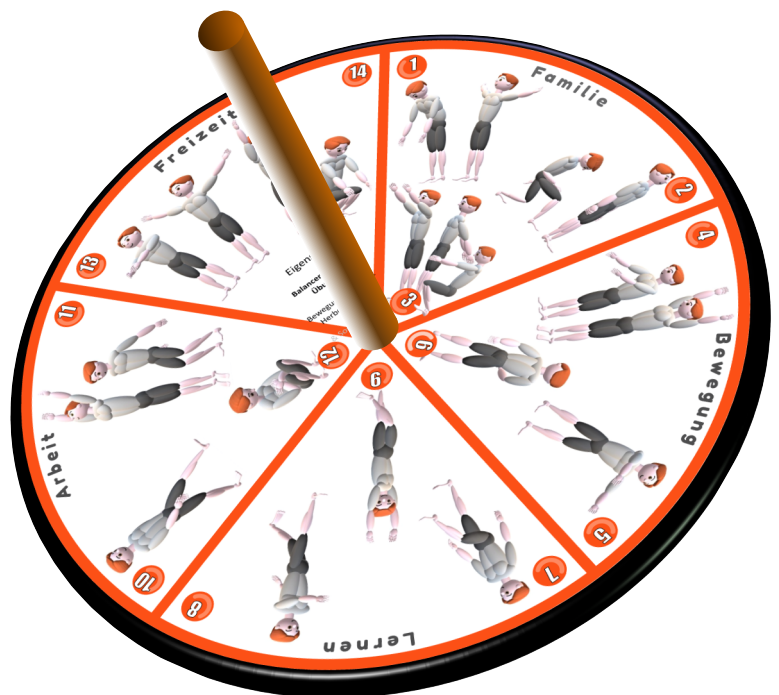
Mit 3 verschiedenen Kreiselplatten, führen „zufällig“ zu den Reflexintegrierenden, die Meridiane aktivierenden und zu den Stabilität- vermittelnden Muskeln, die man braucht um wirklich zu leben und leben zu lassen.



Der fachliche Hintergrund zu den Bewegungsübungen:

Frühkindliche Bewegungsmuster werden aufgefrischt, neue sinnstiftende Ideen kreiert und die Gehbewegung im täglichen Leben renaturiert. Denn das Gehen ist die wichtigste Vorwärtsbewegung des Menschen. Auf ihr beruhen der Einsatz der Tat (Hände) und die Freiheit des eigenen Geistes (Frontalbereich des Gehirns für die Befreiung aus Stress und Negativem). Balanceness Praktiker helfen also durch die humanenergetische Methode Balanceness dabei, aus den bekannten Pfaden der neuronalen Trampelpfade des eigenen Lebens in eine kühne Lebenshaltung und Führung zu gelangen, die es erleichtert, einzigartig zu Leben.

In der Ausbildung erlernen Sie die Bewegungsübungen, wie Sie sie oben abgebildet auf den Kreiselscheiben sehen können. Also ohne Geräte.



Balanceness 1

Das 3 Ebenen Modell und das Balanceness Modell
Selbstchecks und Muskelreflexionstest
Frühkindliche Reflexe als Bewegungslehrer
Der Trotzreflex / Wirkung und Ausgleich
Farben und Energiefluss
Das ICH in die Natur einbringen
Eigenwille Check
5 Lebensbereiche: Familie, Bewegung, Lernen, Arbeit, Freizeit von störenden Reflexen befreien
14 Frühkindliche Reflexe/ Blockaden erkennen verstehen und mit Balanceness Bewegungen ausgleichen

Balanceness 2

Spielraum - den ehrlichen Bewegungsspielraum mit der Balanceness Gehbalance ausgleichen
Das Meridiane- Wissen aus dem Touch for Health auf Gesamtkörper Bewegungsabläufe erweitern, um sich mit dem Kreislauf des Lebens, den die Natur repräsentiert, bewegen zu lernen
Eigensinn Check
5 Lebensbereiche: Familie, Bewegung, Lernen, Arbeit, Freizeit mit dem Sinn, den die Natur für das individuelle Naturell des einzelnen Menschen bereit hält, verbinden.
14 Natur - Naturell verbindende Balanceness Bewegungen

Fortsetzung 3 und Abrundung

Balanceness 3 und 4

14 Ganzkörper Bewegungsübungen für Muskeln die mit den Reflexen (Teil 1) und dem Energiefluss (Teil2) harmonisieren
Das Balanceness Spiel / Spielerklärung und Ablauf mit allen 42 Bewegungsübungen
Kurze und lange Selbst- Balanceness Einheit
Balanceness mit Partner, Spiel & Muskelre.- Check
Balanceness als Leader in einer Gruppe
Balanceness mit Partner, Alarmpunkten aus Touch for Health & dem kinesiologischen MT

Balanceness zwischendurch Ausbildung - Termine

| Kursteil | Datum | Uhrzeiten | Preis |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 - 12 (immer Mittwoch 4,5 UE) | ab 23.04.25 | 16.30 - 20.30h | pro Abend 80.- € |
| | | | gesamt: 960.- € |

Zum Kurspreis kommt am Ende die Lizenzgebühr von 150.- € hinzu.



**12 Tage jeweils von 16.30 - 20.30h,
insgesamt 56 UE**

Mit Zeugnis und Lizenz der
Bewegungswerkstatt

Einsatzgebiet:

**Leben und Wohlbefinden, Sinnvoll
bewegen, Balance finden,
Lebensorientierung durch
Bewegungsförderung, Bioenergetische
Struktur des Körper fördern.**