



# BALANCOOL

Neugier zu lernen bei allem was das Leben bringt  
Lizenziertes Balancool - **Balancen**ess for  
Kids in **School** Praktiker

In dieser Kursreihe bekommen Sie 42 Übungen, die den Eigenwillen, den Eigensinn und die Eigenart ihres Kindes hervorheben. Das macht „stärker“ selbstbewusster und bei allem nicht überheblich, sondern bodenständig - was gut für das Lernen und das Leben ist.

Eine einzigartige Kursreihe, die es nur in der Bewegungswerkstatt gibt.

Inklusive einem Balancool Spiel



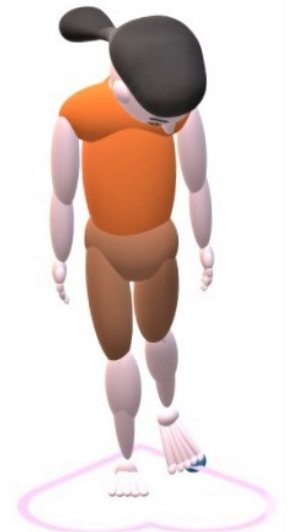


**An 11 Samstag- Nachmittagen lernen Lehrer, Mitarbeiter von Horten und Kindergarten Pädagogen - und auch Eltern und interessierte Großeltern, wie die Übungen auszuführen sind.**

Für den **Eigenwillen** gibt es Übungen, die auf den ersten Kindheits- Reflexen beruhen. Es soll durch die Durchführung erreicht werden, in Stress- und Drucksituationen nicht automatisch auf ein negativ beeinflussendes Selbstbild zu gehen, sondern sich „zusammen reißen“ zu können, um weiter machen zu können.



Für den **Eigensinn** gibt es in den Übungsunterlagen Bewegungen, die in Kombination mit edlen Steinen (Mineralien Steine) durchgeführt werden. Das hat einmal den Hintergrund, dass es sich farblich um die 5 Elemente aus der Natur handelt. Dies sind Feuer (rot), Erde (gelb), Metall (weiß), Wasser (blau), Wald (grün) und Violett für die beiden „Manager“ des Meridiansystems zentral und Gouverneursgefäß. Und zum anderen hat es den Grund, Steine für die Übungen einzusetzen, weil die Kinder Edelsteine mit Wert verbinden.. Das ist besonders hilfreich, um die positive Eigensinnigkeit zu fördern und das des eigene Lernen aufzuwerten..

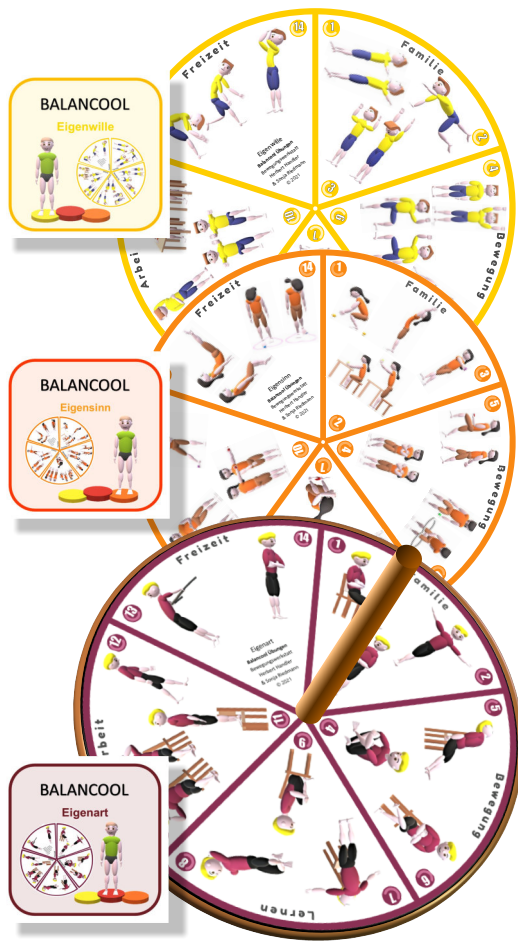


Für die **Eigenart** sind Übungen in den Übungsunterlagen enthalten, die die persönliche Besonderheit fördern. Wir alle wissen, dass wir als Kinder zum Beispiel in einem Baum gesessen sind, auf Hausdächern waren, obwohl das vielleicht gefährlich war - aber von dort oben hat man die Wolken so gut sehen können.

Und man hatte Ruhe - genau um diese Ruhe zu fördern - die Besonderheit zu fördern, gibt es in Balancool, ganz besondere Übungen, die dabei helfen, sich in Bescheidenheit, in Toleranz, Zufriedenheit oder Vergebung zu üben.



## Mit 3 verschiedenen Kreiselplatten, gemeinsam mit den Kindern, die passenden Übungen für Ihre Herausforderungen finden



Für Balancool, haben wir einen ganz besonderen Weg gewählt, damit Sie es leicht haben, in der Klasse und zu Hause die passenden Übungen aus dem 42 Übungen umfassenden Übungskatalog heraus zu finden. Sie sollten die richtige Ausführung der Übungen in unseren Kuren erlernen und die 3 Kreiselplatten der Klasse oder ihren Kindern zeigen - der Rest „läuft“ dann wie von selbst.

Die Übungen haben den Vorteil, dass Sie nicht therapeutisch ablaufen, sondern „im Hintergrund“ - wie bei einem Computer auch - das Körper Zusammenspiel aktiv fördern. Immer mit Sicherheit, Liebe und Aufmerksamkeit - guten Gefühlen, die man braucht, egal was man lernt. Mit jemandem „auszukommen“, einen schulischen Inhalt zu verstehen oder seine Zeit gut zu organisieren.

### Balancool in der Klasse oder in der Kindergarten Gruppe

1. Beobachten Sie ihre Klasse oder ihre Kinder - wie geht es Ihnen? Oder lassen Sie sich auf einer Skala von 1 - 10 selbst einschätzen.
2. Nehmen Sie einen der 3 Kreisel zur Hand.
3. Lassen Sie ihn am besten von einem Kind drehen. Die Bewegungsübungen der Seite, auf der er unten zu liegen kommt, ist sind zu machen. Das sind je nach ihrer Auswahl und Zeit eine bis drei Übungen.

Dasselbe machen Sie mit den beiden anderen Kreiselplatten.

Gehen Sie danach einfach zu ihrem „Tagesgeschäft“ - also den Lehrinhalten der jeweiligen Stunde oder dem Programm, das an dem Tag auf dem Stundenplan steht, über. Beobachten Sie während der Stunden, die folgen, mögliche Reaktionen. Sie bekommen durch dieses Vorgehen einerseits Vertrauen zu den Übungen und andererseits Möglichkeiten, mithilfe des Hintergrundes der Übungen bestimmte Kinder noch gezielter zu fördern.

## Balancool Ausbildung - Termine

Kursteil	Datum	Uhrzeiten	Preis
<b>1</b> (Jeder Tag 9,5 UE)	11.10.25	10.00 - 19.00h	
<b>2</b>	18.10.25	10.00 - 19.00h	
<b>3</b>	25.10.25	10.00 - 19.00h	
<b>4</b>	08.11.25	10.00 - 19.00h	
<b>5</b>	15.11.25	10.00 - 19.00h	
<b>6</b>	22.11.25	10.00 - 19.00h	gesamt 960.- €

**Zum Kurspreis kommt am Ende die Lizenzgebühr von 150.- € hinzu.**



### **6 Samstage, insgesamt 56 UE**

Mit Zeugnis und Lizenz der  
Bewegungswerkstatt

Einsatzgebiet:

**Lernen**

**Schule**

**für Eltern und Großeltern um spielerisch  
lern- und lebensfördernde Übungen mit  
den Kindern durchzuführen**