

Produktspezifische Details - Produktbeschreibung der Balanceness Spiele und des Balancool Spiels

- Größe:
Kreisel: 15 cm Durchmesser, 14,5 cm Stablänge, Halbkugel des Kreisels Durchmesser 4 - 5cm
Kreiselplatten: jeweils 15 cm Durchmesser, 3mm stark
Begleitbüchlein: 13 x 12 cm (ohne Spiralbindung), abgerundete Ecken
Spielstein: 4 bis 6 cm Durchmesser an der breitesten Stelle (es sind natürliche Steine die Unebenheiten aufweisen können)
- Gewicht:
Kreisel: ca. 100 Gramm
Kreiselplatten: pro Scheibe ca. 10 - 20 Gramm
Begleitbüchlein: ca. 100 Gramm
Spielstein: ca. 50 - 70 Gramm
- Farbe:
Kreiselplatten- Aufdrucke: U.S. Webcoated (SWOP) v2, Farbausdrucke
Begleitbüchlein: U.S. Webcoated (SWOP) v2, Farbausdrucke
- Material:
Kreisel: Stab und Halbkugel aus Buchen- Vollholz, Kreiselscheibe aus Sperrholz
Kreiselplatten: Sperrholz
Begleitbüchlein:
Balancool Version: Folienkaschiertes Papier in verschiedener Stärke (Umschlag stärker als Innenseiten)
Balanceness Versionen: Papier ohne Kaschierung in verschiedenen Stärken (Umschlag stärker als Innenseiten)
Spielstein: Natürlich vorkommende Steine aus Tiroler Flüssen und Bächen in verschiedenen Gesteinsformen
- Oberflächenqualität:
Kreisel: glatt
Kreiselplatten: glatt
Begleitbüchlein: Papieroberfläche glatt, Spiralbindung glatt
Spielstein: glatt
- Besondere Empfindlichkeit:
Nicht in die pralle Sonne. Hitze könnte die Farben ausbleichen oder zu Verformungen der Holzteile führen.
Setzen Sie Ihr Spiel keinesfalls Wasser, egal in welcher Form aus. Es könnte zu Ablösungen, Verformungen und ähnlichen Effekten an allen Teilen des Spiels führen.
- Packungsgrößen:
Eine Packung (Set) besteht aus folgenden Teilen:
Balancool:
1 Kreisel aus Sperrholz und Buchenholz (massiv), 15 cm im Ø
3 Scheiben 15 cm Ø aus Holz mit Papp- Aufklebungen (mit den Bewegungsübungen darauf) / 42 Übungen
1 Büchlein 56 Seiten, 12 x 13 cm mit Bewegungsanleitungen der Übungen, Spiralbindung.
1 Mineralienstein ca. 4 - 5 cm im Ø

Balanceness für zwischendurch

1 Kreisel aus Sperrholz und Buchenholz (massiv), 15 cm im Ø

3 Scheiben 15 cm Ø aus Holz mit Papp- Aufklebungen (mit den Bewegungsübungen darauf) / 42 Übungen

1 Büchlein 56 Seiten, 12 x 13 cm mit Bewegungsanleitungen der Übungen, Spiralbindung.

Balanceness Sport

1 Kreisel aus Sperrholz und Buchenholz (massiv), 15 cm im Ø

3 Scheiben 15 cm Ø aus Holz mit Papp- Aufklebungen (mit den Bewegungsübungen darauf) / 42 Übungen

1 Büchlein 56 Seiten, 12 x 13 cm mit Bewegungsanleitungen der Übungen, Spiralbindung.

1 Kopfband für 2 Bewegungsübungen in der Sportversion

- Details zum Kopfband:

Material: Filz mit 2 Gurtbänderteilen an den beiden Enden, Länge: ca. 40 - 45 cm, Breite: ca. 3 cm, Farbe: Grau (kann aber Fertigstellungsbedingt auch eine andere Farbe haben), Dicke: 4 mm,

- Teile die Sie noch brauchen - NUR IN DER BALANCENESS SPORT VERSION:

Weitere Utensilien die nicht im Lieferumfang enthalten sind, die Sie aber für Ihr Training mit Balanceness Sport brauchen:

Ein an ihre Körpergröße angepasster Gymnastikball (in den meisten Fällen mit einem Durchmesser von 65 - 75 cm)

Ein elastisches Trainingsband (landläufig Gummiband genannt)

Ein „Schaumstoffkissen“ (Stabilitätstrainingskissen), das ihnen ein sehr leichtes einsinken (ca. 1 cm max.) ermöglicht wenn Sie drauf stehen.

Und ein Gurtband das es z.B. im Baustoffmarkt gibt. (ca. 80cm lang). Dieses wird aufeinander gelegt und zusammen geknotet. Legt man es in einen Türspalt und schließt die Tür, ergibt sich daraus eine variabel höhenverstellbare Verankerungsmöglichkeit für das elastische Band.

- Spielbrett für den Kreisel:

(optionaler Kauf; Das Brett ist nicht in den Balanceness oder im Balancool Lieferumfang mit dabei)

Größe: 25 x 25 cm

Stärke: ca. 2,5 cm, Bodenfläche auf einer Breite von ca. 21 cm mittig leicht tiefer gedrechselt (Vertiefung ca. 1 cm)

Gewicht: 600 Gramm

Holzarten: Buche, Tanne, Esche Kern, Eiche

Geölt mit einem farblosen Öl speziell für Möbel (Lebensmittelecht)

- Preisangaben:

Spiele: Balanceness für Zwischendurch, Balanceness Sport, Balancool: jeweils 59.- € (Set - Inhalte wie oben angegeben)

Spielbrett für Kreisel: 34.- €

- Empfohlene oder ausgeschlossene Verwendungsarten:

Kreiselspiel zum Finden der individuellen Bewegungsübungen (empfohlen)

Ausgeschlossene Verwendungsarten: alles andere

- Reinigungsmöglichkeiten:

Papierteile / Holzteile: Nur trocken abwischen

Kopfband der Balanceness Sport Version: Vorsichtig mit der Hand waschen.

Kontakt:

Bewegungswerkstatt

Herbert Handler

Dorfstraße 18

6250 Kundl / Tirol / A

www.bewegungswerkstatt.at

Tel.: 0043 (0)664 2099270