




Elastoband- BALANCENESS

Die persönliche Einzigartigkeit elastischer gestalten.
Elastoband- Balanceness Praktiker

Elastoband- Balanceness ist eine kinesiologisch - humanenergetische Methode, um mithilfe von Elastobändern den Fluss der Bewegung im einzigartigen Zusammenspiel der 3 Balanceness Ebenen, Eigenwille, Eigensinn und Eigenart zu fördern.



Die Ausbildung wendet sich an Menschen, die für sich selbst und Ihre Familie, mit Elastobändern nicht nur die körperliche, sondern auch die energetische Bewegung stärken möchten. Sporttrainer, Coaches, Lebens- und Sozialberater, bestehende Humanenergetiker und in Ausbildung zum Kinesiologen oder Humanenergetiker stehende Menschen, können diese Ausbildung zusätzlich zu Ihrer grundlegenden Arbeitsweise miteinbauen.

Balanceness

Jeder Mensch hat seinen Eigenwillen, Eigensinn und seine Eigenart, um seine Aufgaben einzigartig zu lösen. Diese Ordnung, die aus dem Inneren des Menschen nach außen ins Leben wirkt, kann durch gestresste Bewegungsabläufe von Kindheit an gestört sein. Die häufigste Folgeerscheinung ist eine unbefriedigende Lebensbewegung aufgrund einer Ablenkung vom eigentlichen Lebensweg. Den Körper belasten die verfremdeten Bewegungen oftmals so sehr, dass er durch körperliche Symptome im Außen zeigt, was im individuellen höheren Selbst (dem Inneren) nicht gelebt wird. Balanceness hilft, die natürliche Einzigartigkeit mittels 42 Bewegungsübungen, dem

Zufallsprinzip des Kreisels und speziellen Balancewegen zu ermutigen, hervorzuheben und zu verdeutlichen.

Elastoband- Balanceness:

Mit Elastoband Balanceness bekommen Sie ein Tool zu Ihrer Verfügung, um den Spielraum, der sich im Eigenwillen ergeben hat, mit Rastertapes (Eigensinn) und mit Elastobändern (Eigenart) zu stärken.

Elastoband- Balanceness schenkt Ihnen neue Aktivierungsmöglichkeiten mit Elastobändern und Elastorastern auf Grundlage des 3 Ebenen Balanceness Modells der Farben aus den 5 Elementen und mit Zonen für die Elastoraster und 28 Elastoband-Verläufen (fördernd und hemmend) für die 14 Meridiane.

Zumeist wird angenommen, dass Elastobänder in erster Linie dafür da sind, Muskeln oder Gelenke in irgendeiner Art zusammen zu halten, um eine Bewegung, die schmerzt, zu erleichtern.

Elastoband- Balanceness bietet einen anderen Denk- und Arbeitsansatz. Elastobänder dienen dazu, die ideale Bewegung des Menschen mit anderen teilbar zu machen, d.h. es ist das Ideal, das sich erweitert, um Impulse geben zu können, die schließlich wieder zu einem selbst zurückkommen.

Kennenlernen der Methode und Anwendungen praktizieren

Fragen beantworten und vertiefen der Inhalte aus Teil 1

Elastoband Balanceness 1

Das 3 Ebenenmodell und das Balanceness Modell
Selbstchecks und Muskelreflexionstest
Frühkindliche Reflexe, Meridiane und Muskeln
Farben und Energiefluss
5 Lebensbereiche: Familie, Bewegung, Lernen, Arbeit, Freizeit
14 Spielräume der Bewegung
Die richtigen Elastobänder finden und anwenden
Elastoraster Anwendungen

Elastoband Balanceness 2

Wie ist es Ihnen in der Zwischenzeit mit dem Gelernten ergangen?
Fragen und Antworten.
Erweiterungsmöglichkeiten mit den Elastobändern für die Förderung von bestimmten Körper- und Lebenszielstellungen.
Elastoraster Anwendungen für einfache Alltagssituationen für Kinder und Erwachsene, Schule und Lernen, Bewegen, Arbeit.
Eigenanwendungen - wie kann ich mich selbst mithilfe der Elastobänder fördern und manchmal sogar entlasten?



Sie lernen, wie man die Natur und das eigene Naturell verbindet, sodass die Bewegung der Liebe, der Intelligenz und der Balance dadurch zusammenfinden und „gemeinsam zum Wohle“ harmonieren.

Elastoband - Balanceness Ausbildung - Termine

Kursteil	Datum	Uhrzeiten	Kursteil Preis
----------	-------	-----------	----------------

Elastoband Balanceness 1

13.12.25

Sa. 9.30 - 17.30

8 UE

Elastoband Balanceness 2

20.12.25

Sa. 9.30 - 17.30

gesamt 280.- €

8 UE

Im Falle einer Kursteilnahme geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie ein Elastoband Starterset mit Elastorastern und Elastobändern wollen.

Kosten ca.: 55 - 60.- €



2x Samstag - insgesamt 16 UE

Mit Zeugnis der Bewegungswerkstatt

Einsatzgebiet:

**Sport, Sinnvoll bewegen, Balance finden,
Lebensorientierung durch
Bewegungsförderung, Bioenergetische
Struktur des Körper fördern.**