

BALANCOOL

EIN BEWEGUNGSSPIEL ZUM SELBSTTRAINING

mit Herbert Handler,
Touch for Health-Trainer, Kinesiologe

Entdecken Sie Balancool, eine innovative Tiroler Bewegungs- und Spielmethode auf Basis der Kinesiologie, die Eltern, Pädagog*innen und Erwachsene gleichermaßen begeistert. In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie durch spielerische Bewegungen die Balance, Kraft und das Wohlbefinden Ihrer Kinder sowie Ihrer eigenen Persönlichkeit fördern können.

Sie lernen

- das Prinzip und den Spielablauf kennen
- die frühkindlichen Reflexe zu bewegen, um die eigene Struktur des Menschen zu mobilisieren,
- die Gefühle des Menschen mittels Bewegung anzuregen, damit „Hören und Sehen“ stattfinden kann,
- die Muskelwahrnehmung zu aktivieren, damit die „Nerven mitspielen“.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern ab 5 Jahren, Pädagog*innen sowie alle Interessierten, die ehrlich und stark in sich selbst sowie im Umgang mit Kindern werden möchten. Das Spiel kann im Kurs erworben werden.

Dienstag, 07.10.2025
18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: Euro 50,-
Anmeldung bis 30.09.2025

+43 5332 74146
info@TAGUNGSHAUS.AT

Brixentaler Straße 5
6300 Wörgl

