

# Touch for Health

**Weltweit  
anerkannte  
Methode**

in der Bewegungswerkstatt

## Touch for Health



“ Touch for Health ist der Ursprung der Kinesiologie. Einerseits dient diese Ursprünglichkeit Ihrem persönlichen Wohlbefinden. Andererseits ermöglicht es Ihnen durch die kompakte Theorie und praktisch anwendbare Methoden entweder eine Ergänzung zu bestehenden Methoden mit denen Sie bereits in einem Gesundheitsberuf arbeiten, oder eignet sich als Basis für eine gewerbliche Tätigkeit als Kinesiologe/ Kinesiologin, gemäß dem Berufsbild Humanenergetik. ”

*Herbert Handler, Touch for Health Trainer am WIFI Tirol*

Die Muskeln „spielen“ wie in einem Konzert zusammen. Dadurch bewegen sie den Körper in Zusammenarbeit mit dem Eigensinn erfolgreich.



Touch for Health wird mit „Gesund durch berühren“ übersetzt. Es wurde von Dr. John F. Thie entwickelt und bildet eine Basis der Kinesiologie.

Die Methode nutzt das Wissen der energetischen Reflexpunkte und der Meridiane (Energiearbeit) das sich seit 5000 Jahren, für die Balancierung des Energiesystems des Menschen, bewährt hat. Obwohl dieses östliche Gesundheitssystem, auf eine so lange Vergangenheit, zurückblicken kann, hat es nichts an Aktualität verloren und wird seit 1970 in Europa zur präventiven Gesundheitsunterstützung gelehrt.

Die Technik beruht auf der Vorstellung, dass die Lebensenergie in den Meridianen, durch den Körper zirkuliert. John F. Thie hat Muskeln die unter leichtem Test nachgaben, mit Hilfe von Reflexpunkten, (neurolymphatisch, neurovaskulär) gestärkt. Der Muskeltest ist ein Biofeedbacksystem. Durch diese Vorgehensweise entstand die Kombination aus westlicher Bewegungslehre (Muskeln und Spannungsfelder) und der fernöstlichen Gesundheitslehre.

Die Kräfte die in jedem lebenden Körper wirksam sind, werden symbolisiert durch Yin und Yang. Zwischen diesen beiden Prinzipien findet ein beständiger Energieaustausch statt. Die Ausgewogenheit dieses Energieaustausches in den Meridianen ist verantwortlich für die präventive Gesundheit von Körper, Geist und Seele. In den Meridianen fließt das Qi (Energie), das alle Funktionen des Körpers aktiviert. Ist der Fluss des Qi, innerhalb des Meridiansystems gestört oder sogar blockiert, kann dieses seine Aufgaben nicht mehr richtig erfüllen. Eine solche Beeinträchtigung kann das dem Meridian zugeordnete Organ in Mitleidenschaft ziehen und spezifische Beschwerden auslösen. Da die Energieleitbahnen (Meridiane) alle Teile und Organe des Körpers vereinen, können Störungen in einem Meridian, das ganze System aus dem Gleichgewicht bringen und damit zu einem Störfaktor für die Gesundheit des Menschen werden.

## Die Kunst des kinesiologischen Muskeltestens

## Die Farben und die Elemente der Natur in der Kinesiologie

### Touch for Health 1

14 Muskeltests für die Hauptmuskeln und Hauptmeridiane des Körpers  
Die 4 Standardausgleichsverfahren:- Die neurolymphatischen Punkte - Die neurovaskulären Punkte - Anfangs und Endpunkte der 14 Meridiane - Muskel Ansatz-Ursprung Technik  
14 Muskel Balance  
Challenge (Überprüfung)  
Surrogat Technik  
Funktion lokalisieren  
Emotionaler Stressabbau (Gegenwart)  
Überprüfen und Stärken der Ohren- und Augenenergie  
Cross Crawl (Überkreuzbewegung)

### Touch for Health 2

14 weitere Muskeltests (Thema Bewegungsfluss)  
Stärkenden Akupressur Haltepunkte  
Überenergie finden über Meridian-Alarmpunkte des Körpers  
Über/ Unterenergieregeln (Biberdamm, Tag/ Nacht Prinzip, Dreieck, Viereck)  
Emotionaler Stressabbau (Zukunft)  
Spindelzellen/ Golgisehnen  
Balance mit dem kompletten Meridiansystem  
Die fünf Elemente & Yin- Yang  
Stärkungs/ - Stabilisierungsgesetz  
Balance mit den Farben der 5 Elemente  
Tageszeitbalance/ Schmerzabbau  
Meridianmassage

## Die Körpersprache als Einheit und in der Balance

## Energie - Ernährung - Bewegung - das Zusammenspiel

### Touch for Health 3

14 weitere Muskeltests (Thema Haltung)  
Beruhigende Akupressur Haltepunkte  
Reaktive Muskeln (Körperhaltung)  
Balance der Gang- Koordination  
Emotionaler Stressabbau (Vergangenheit)  
Pulstestung für versteckte Überenergie  
Haltungsanalyse/ Haltungsbalance  
Die Tibetische Acht für den Energiefluss

### Touch for Health 4

Laute- Balance: Die Balance mit den Emotionen der 5 Elemente  
Die Luo- Punkte  
Wirbelsäulenreflexe  
Wiederholung der Testung von Ernährung und energetische Arbeit  
Narbenentstörung  
42 Muskeltests stehend  
Gefrorene Muskeln

## Touch for Health Ausbildung - Termine

Kursteil	Datum	Uhrzeiten	Kursteil Preis
<b>TfH 1</b> 20 UE	18./19.07.25	Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 1	31.07.	16.30 - 19.30	
<b>TfH 2</b> 20 UE	01./02.08.25	Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 2	14.08.	16.30 - 19.30	
<b>TfH 3</b> 20 UE	22./23.08.25	Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 3	28.08.	16.30 - 19.30	
<b>TfH 4</b> 20 UE	05./06.09.25	Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 4	18.09.	16.30 - 19.30	



### **4x Freitag & Samstag + Übungsabende - 80 UE**

Mit internationalen Zertifikaten des  
IKC und Kursunterlagen

Einsatzgebiet:

**Für die persönliche und familiäre  
Unterstützung mit der Basis der  
Kinesiologie**

**Für die Arbeit in der  
kinesiologischen Praxis**